



人に優しく、街が明るく、地球が快適

有限会社 本城建設

HONJO

〒 779-3404 徳島県吉野川市山川町湯立213-1

TEL 0883-42-2447 FAX 0883-42-3212

ホームページURL <http://www.5b.biglobe.ne.jp/~hon/>

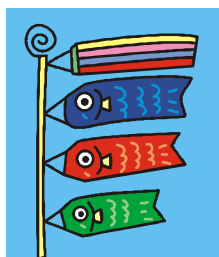
携帯電話 090-7143-6960

徳島県宅地建物取引業協会会員

免許番号 徳島県知事 3 第2472号



山川町 S様邸



こんにちは、本城です。 5月の晴れた日は、カラッとして気持ちがいいですね。青空に「こいのぼり」がたくさん泳いで、思わず楽しくなってきます。皆さん、お元気ですか？ 連休はいかがでしたか？ 我が家は、家族でバーベキューをしたり、イベントに参加して久しぶりにゆっくりとした時間を過ごしました。お天気が良かったので、衣替えや夏布団を干したりで主婦の用事もたくさんできて満足、満足！！ しかし、今年はいつもと比べてヒヤッとしませんか？ 布団を薄くしたとたん、風邪ひきさん続出・・・花粉も飛んでいます。早め、早めにお薬を飲んで、体調を崩さないようにしましょうね(^ ^) 山川町では、そろそろ「船窪のつつじ公園」が満開を迎えます。とても綺麗ですよ～ ピクニックがてら、見に行かれるといいですよ～ (^o^ ) byきよみ

～今月のテーマ～ お風呂のカビが気になりませんか？

そろそろ梅雨の時期ですね～。ジメジメ・ベタベタ、イヤですね～この時期は湿度が高いので、特にお風呂場のカビや黒ずみが、すぐ、目立ちます。原因は、石鹸カスや水垢、水滴などがカビに変わっていくため、もちろん毎日のお掃除が大切です。

けれど浴室も何年～何十年も経つと、汚れにも年が入り落とすのにひと苦労です。浴室全体の傷みがひどくなると、ユニットバスにやり替えるのも一つの方法！！ けれど、「一部傷んでいるんだけどまだもったいないなあ？ 補修できないかなあ？」と思われる方 いろんな方法があるんですよ。次の例を参考にしてみてください。(当社施工例)



例1



浴室のタイル壁を化粧パネルに張替え、上部は塗装しました。天井も塗装し、洗面台を新しく取替えました。浴槽外側のタイルも補修し、介護保険を使って手摺もつけました。手摺は介護保険で9割の補助があります。(上限20万円まで)

例2



浴室を解体、下地処理し浴槽を新しくしました。壁には化粧パネル、床はタイルを張り、少し形状も変えました。綺麗に明るく生まれかわりましたよ  
\* 立地状況によって価格が変わります。  
お見積もりは無料です(^ ^)

本城は、我が家にとって一番良い方法を一緒に考えていきます。ぜひ、ご相談下さいね (^o^)

薬草の効能！！

先日、講演を聴く機会がありまして、とても勉強になりましたので、ちょっとご紹介しますね。



アカマツ

松葉酒を服用すれば便秘・不眠・高血圧 糖尿病・冷え性に有効。 松葉を浴用にすれば、冷え性・腰痛・痛風・膀胱炎・うるしかぶれに有効。



イタドリ

根を1日5～20g煎服して消化不良・婦人病・膀胱炎・糖尿病に有効。 根を浴用として、湿疹・皮膚病・火傷に有効。



ナズナ

全草を1日5～15g煎服して眼底出血・月経不順・腎炎に有効。 全草の黒焼き粉末を水で服用して赤痢下痢・腹痛に有効。



ドクダミ

全草を1日10～15g煎服して腎炎・高血圧 低血圧・頭痛に有効。生葉を蒸し焼きにして軟膏を作り患部に張れば、腫れ物に有効。

その他にもいろいろありますが、よく見聞きするものを載せてみました。我が家では、麦茶を沸かすときにドクダミの葉を乾燥させたものを一緒に入れます。血圧にいいし、肌にも良いと聞いたので、家族全員で飲んでます。ちょうど、今頃の季節に採って、晴れた日に天日干しします。ひと手間がかかりますが、薬草で健康維持もいいですよ(^ ^)

～かわら版日記～

最近、家族で見ているTV番組があります。日曜の夜は「龍馬伝」特に主人が熱心に見ております世の中が大きく変わっていく、あの時代が好きだしその中心となった坂本龍馬がすごいですね。毎回、感動です。大河ドラマっていろんな意味でいい勉強になりますよね” さて、我が家の子供たちは歴史が大の苦手！！ 漫画ばかり見ないで、歴史だよ～龍馬だよ～(^ ^)